



## あけまして おめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。

引き続き本年もよろしくお願ひ申し上げます。

2026年は、丙午(ひのえうま)の年です。午は古くから人間とともに生きてきた動物。駿足を持ち、独立心が強く、また人を助けてくれる存在。

そのため、丙午の年は「勢いとエネルギーに満ちて活動的になる」年と言われています。

今年もせんだんの里では、さまざまにチャレンジして地域の皆様と共に歩む一年にして参ります。

### ボランティア募集

～あなたの時間が、ご利用者の笑顔に繋がります～

#### 内容

- ・お話し相手・傾聴
- ・レクリエーション補助（折り紙・歌・体操など）
- ・散歩の付き添い
- ・イベント・行事のお手伝い
- ・特技ボランティア歓迎（楽器演奏・読み聞かせ・手芸など）
- ・環境整備・シーツ交換・清掃

#### 日時

- ・週1回・月1回からOK
- ・全日 10:00～17:00（土日祝、時間については、応相談）

問い合わせ先：せんだんの里 022-303-7552（担当：橋浦・寺内）

住所：〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ6丁目149-1

# ブータン料理を食べました！

せんだんの里では、ブータン出身の職員が働いています。その職員の故郷の味を知りたくて、ご利用者の皆様と食べてみることにしました！！



ブータン出身の職員



ブータン料理は、唐辛子（エマ）を野菜として扱っているため、唐辛子をふんだんに使った料理が多く、「世界一辛い料理」と称されています。今回は、ご利用者が召し上がりやすいように唐辛子は使用せずに「赤ピーマン」で代替して色味を再現しました！



ケワダツィ  
ケ (ジャガ) 仔  
ダツィ (チーズ)  
「チーズ煮込み」



パクシャパー  
パクシャ (豚肉)  
「豚肉と野菜の  
煮込み料理」



ジャシャマル  
「鶏肉の煮込み  
料理」



ホグ  
「チーズサラダ」

見たことのない他国の料理  
美味しいくて楽しくてとても素敵  
なひとときになりました☆

## 介護助手やってみませんか？

「隙間時間の有効活用」「健康づくり」「誰かの役に立ちたい」「社会と繋がっていたい」「地域貢献がしたい」理由はなんでもOK！！高齢の方の生活を支えるお仕事、私たちと一緒にしてやってみませんか？短時間から可能、年齢や経験も問いません。まずは一度、下記までご相談下さい。

**個別相談会実施中**  
**022-303-7552 担当 地域連携室**

仕事内容：ご利用者の身支度、食事の準備や片付け、お部屋・フロア等の掃除やベッドメイク、障子の張替えや物品補充、ご利用者の話し相手や散歩・買い物の付き添いetc

## 職員の“こえ”リレー

今回バトンを受けとったのは今月でリーダーになって1年目を迎え、明るく周りを元気にする、そんな職員が、今回の“こえ”的担当職員です。担当ユニットの職員さんたちは個性豊かで笑顔が絶えず、どうケアしていくか前向きに考える方が多く、たくさんの刺激を受けています。休日は疲れているのに全く弱音をはかない同期と話をして励まされたり、旅行に出かけたりとこちらも刺激をもらっているそうです。

それでは、次にバトンを渡す職員を紹介しましょう。同じユニットで働く入職1年目。

どんな試練にも打ち勝つ努力をしている“頑張り屋さん”そんな職員が、次の“こえ”的担当職員です。



介護職員



# Instagram

はじめました！

さまざまなイベント情報はもちろん

福祉 や せんだんの里 を

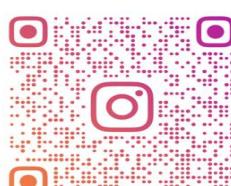
身边に感じていただけるような情報を届けします！

フォローお待ちしております /

@sendan\_no\_sato

@sendan\_no\_sato\_dayservice

▼QRコードはこちら



SENDAN\_NO\_SATO

▼QRコードはこちら



SENDAN\_NO\_SATO\_DAYSERVICE