



梅雨入り後より暑い日が続いております。くれぐれも熱中症には十分お気をつけください。新年度が始まり、早いもので3ヶ月が経過しました。せんだんの里では、一部制限（事前予約制）を設けておりました“面会”につきまして、5月より新型コロナウイルス感染症流行前のように、制限等なくご自由に面会していただくことができるようになりました。ご家族やご友人の皆さまなど、たくさんの方が面会に来られ、賑わいを取り戻しつつあります。また、昨年の秋に導入しました“セルフコンビニ”も大活躍です。面会時の差し入れにご利用いただいたり、ご家族の方と一緒にご利用者の方も買い物を楽しまれております。もちろん、職員にとっても今やなくてはならない存在です。そんな“セルフコンビニ”を今回改めて地域の皆さんにもご紹介させていただきます。ぜひ地域の皆さまのお散歩の途中やちょっとしたお買い物にご活用ください。

～ せんだんの里 セルフコンビニ紹介 ～

せんだんの里正面玄関に入ってすぐ右に“セルフコンビニ”があります。飲み物やお菓子にアイス、パンやカップラーメンにスープ、冷凍食品等、種類も豊富に取り揃えています。お支払いは、現金はもちろん、電子決済やクレジットカード払いも可能です。



《地域の皆さまのご利用について》

◆ 9時～18時 どなたでもご利用いただけます。

※ご利用に不安のある方は、玄関入って左側の総務の職員にお尋ねください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

問い合わせ先：せんだんの里 022-303-7552（担当：寺内）

住所：〒989-3201 仙台市青葉区国見ケ6丁目149-1

ホームページ

<https://www.sendan.or.jp>

せんだんの里

検索

認知症カフェ “まちの音楽カフェ ♪”



平成27年12月に貝ヶ森地区社会福祉協議会・国見地区民生委員児童委員協議会・貝ヶ森地区連合町内会・貝ヶ森赤十字奉仕団・国見地域包括支援センター・せんだんの里の6団体で協働開催でオープンした認知症カフェ “まちの音楽カフェ ♪” も、昨年12月で10年目と節目の年を迎えました。新型コロナウイルス感染症の影響で一時休止の時期もありましたが、認知症カフェ “まちの音楽カフェ ♪” は、“住み慣れた地域で認知症になっても暮らし続けることができる地域作り” を目的とし、認知症にならないではなく、誰もが認知症になる可能性があることを前提に、認知症の正しい知識やもしもの時に慌てない心構えを伝える場として、また認知症になっても住み続けられる地域の仕組みを地域の皆さんと一緒に考える場として、地域の皆さまと集い、繋がりを深めながら継続してきました。これからも、地域の皆さまと一緒に認知症カフェ “まちの音楽カフェ ♪” は成長し続けていきます。

- ♪ 開催場所：貝ヶ森市民センター（仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4-6）
- ♪ 開催日：7/24（木）・9/18（木）・10/10（火）・11/21（金）
12/24（水）・2/17（火）・3/24（火）
- ♪ 開催時間：13時30分～15時 ※13時～
- ♪ プログラム：カフェタイム&ちょっとためになるお話or楽しく笑って話す会&生演奏
- ♪ カフェメニュー：コーヒー・紅茶・緑茶 ※夏季限定：麦茶
- ♪ 会費：無料 ※どなたでもご自由にお越しください。



介護助手やってみませんか？

「隙間時間の有効活用」「健康づくり」「誰かの役に立ちたい」「社会と繋がっていたい」「地域貢献がしたい」理由はなんでもOK！！高齢の方の生活を支えるお仕事、私たちと一緒にしてやってみませんか？短時間から可能、年齢や経験も問いません。まずは一度、下記までご相談下さい。

個別相談会実施中

022-303-7552 担当 地域連携室

仕事内容：ご利用者の身支度、食事の準備や片付け、お部屋・フロア等の掃除やベッドメイク、障子の張替えや物品補充、ご利用者の話し相手や散歩・買い物の付き添いetc

職員の“こえ”リレー



今回バトンを受けとったのは“常に利用者や職員のことを気にかけて行動している”せんだんの里で働き始めて19年と6ヶ月の介護職員です。働く上で大切にしていることは「ご利用者の皆さんが一日一日穏やかに楽しく過ごすことができ、例えば昨日のことを忘れたとしても、あなたがいてくれてよかったと言ってもらえるような存在になれるようにご利用者との関わりを大切にしている」と話します。また、お休みの日は、家族で東北の神社を巡り御朱印を集め、リフレッシュしているそうです。

それで、次にバトンを渡す職員を紹介しましょう。“子育て中でも常にパワフルで元気”そんな職員が、次の“こえ”の担当職員です。



介護助手



Instagram

はじめました！

さまざまなイベント情報はもちろん

福祉や **せんだんの里** を

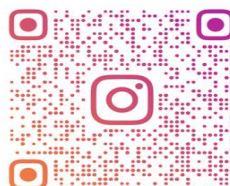
身近に感じていただけるような情報をお届けします！

フォローお待ちしております

@sendan_no_sato

@sendan_no_sato_dayservice

▼QRコードはこちら



SENDAN_NO_SATO

▼QRコードはこちら



SENDAN_NO_SATO_DAYSERVICE