

# せんだんの館



Vol. 3 2

2024年3月

## おたっしゃだより

せんだんの館は地域に開かれた施設を目指しています。  
おたっしゃだよりでは、せんだんの館の日常や出来事を発信しています。



雛人形とともに  
昔を懐かしみながら、今を大切に過ごしたいですね

# ショートステイ

## オンラインコンサート上映会

zoomを使用した生配信のコンサートを上映しました！皆さんで見ることができるよう大きなスクリーンをセットし、カーテンも閉めてデイルームが映画館のようなムードに大変身！いつものとは違う雰囲気にドキドキです。

石原詢子さんの歌声と楽しいトークをたっぷり堪能することが出来ました。利用者様も歌を自然と口ずさんでいました♪ショートステイでは、このような歌謡曲のコンサートや懐かしい歌に合わせた体操などオンラインを活用したレクリエーションも実施しております！



# デイサービス



機能訓練指導員による運動の向上、機能訓練を行っています。身体の機能維持を目指しその方に合わせた運動を行っています。

普段の生活が普段通りに行えるようにアドバイスをしながら、ご本人のペースに合わせて取り組んでおります。皆さんと一緒に話しをしながら楽しんで運動することで、心も身体もすっきりしますよ♪

デイサービスでは運動、入浴、レクリエーション活動などを行っています。お気軽にお問い合わせください。

### 介護保険サービス

- ・ 居宅介護支援事業所
- ・ デイサービス (定員: 40名)
- ・ 生活支援通所型サービス (定員: 10名)
- ・ ショートステイ (定員: 20名)
- ・ 特別養護老人ホーム (定員: 100名)

### 専門職の出張講話

口腔や栄養、運動などの健康についての講話ができます。地域の会合やサロン、オンラインでも受付できます！

### ぷらっとカフェすまいる

- ・ 北仙台コミュニティセンター
  - ・ 荒巻コミュニティセンター
- 毎月開催中！お気軽にご連絡ください。

### 北仙台地区ふくし事業所

#### 連絡会ふわっと

毎月第3火曜日15時30分頃～  
地域清掃実施。青いビブスが目印！  
福祉なんでも相談会も開催します。



発行元：地域ワーキングチーム

連絡先

022-303-0371

[sendan-y@sendan.or.jp](mailto:sendan-y@sendan.or.jp)

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください。



せんだんの館の  
日常やお知らせ  
をHPで発信中♪



## 日常の一コマ



東3ユニット  
出前喫茶

「冬の和菓子」

- ・ 練切：寒椿 (かんつばき)
- ・ 金団：寒牡丹 (かんぼたん)
- ・ 薯蕷：笑顔 (えがお)

和菓子をご覧になると「わ～！きれいねえ♥」との言葉が飛び交いました。

「どれにしようかなあ…」

見た目も華やか、お茶との相性もばっちり！皆さんならどれがよいですか？

## 介護助手の募集・採用に関するご案内

せんだんの館では介護助手を募集しています。「ちょっと時間がある」「誰かの役に立ちたい」など高齢の方の役に立ちながら働いてみませんか？きっと、ご自身の健康づくりや地域貢献による充実感も得られますよ。短時間からでもOKです。年齢や経歴も問いません。ちょっと話を聞いてみたいという方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

### 介護助手のお仕事って？

- 直接的な介護ではなく「周辺業務」を担っていただくお仕事です。
- ・ お部屋の掃除
- ・ 食事の片づけ
- ・ ベッドメイク
- ・ 趣味活動の手伝い
- ・ 話し相手 など

