

せんだんの館



Vol. 30

2023年11月

おたっしやだより

せんだんの館は地域に開かれた施設を目指しています。
おたっしやだよりでは、せんだんの館の日常や出来事を発信しています。

おかげさまでおたっしやだよりは
30号を迎えました！



11月11日は介護の日。
利用者様や地域の皆様の生活を
支えていきます。

ショートステイ

敬老の日

昼食は豪華なお膳を召し上がり、少し落ち着いてから体操・脳トレ大会を開催しました。

体操は椅子に座ったままで出来る、全身の関節をゆっくり大きく動かすストレッチ体操を行いました。

皆様、はつらつと体を動かされていました。

脳トレでは難読漢字など出題しました。皆様我先にと積極的に回答され、「ああでもない」「こうでもない」と職員も一緒に頭をフル回転させていました。

そして、少し疲れてきたところで…おやつ時間となりました。今日のおやつは…なんと！近所のケーキ屋さんから買ってきたショートケーキとゼリーでした♪ケーキやゼリーを見て皆様疲れが吹き飛んだのか、目をキラキラ輝かせながら、美味しそうに召し上がっていました。楽しい敬老の日になりました！



デイサービス



囲碁で対局をしながら、男性ご利用者、女性ご利用者ともにご利用者同士の親睦を深めております。趣味が続けられること、一緒に楽しみを共有できることって、とても素晴らしいですね。

職員も固唾をのんでお二人の対局に見入ってしまいました。

デイサービスでは、囲碁の他にも、編み物、創作活動、定期購読している週刊誌の読書、マッサージ機器でのリラクゼーション、ベッドでのご休息など選べる環境をご用意しております☆

それぞれのペースで過ごせます。是非一度、お気軽にお試しに来てください！

毎日絵を描いています。



これまで描いた絵は100枚越え！？

毎日コツコツと、雑誌で気になった写真や記事をモチーフにクレヨンで描いているそうです。最初は脳トレで始められ、今では1枚の絵につき、2～3日で仕上げられるそうです。お部屋には、これまでの作品がたくさん積み重なっていました。

共有スペースに飾らせていただき、皆さんで楽しみたいと思います。

食欲の秋到来 芋煮会開催！

今回は東3ユニットで芋煮会を行いました。職員がキャンプ用品を持参し、中庭が素敵なキャンプ場に変身！アウトドア好きの方に火の熾し方を食い入るように見つめられながら、無事に山形風芋煮が完成しました。お天気にも恵まれ、暖かな秋晴れの下、皆さん日向ぼっこを楽しむことができたようです。芋煮に舌鼓を打ちながら秋の味覚を堪能しました。



介護保険サービス

- ・居宅介護支援事業所
- ・デイサービス（定員：40名）
- ・生活支援通所型サービス（定員：10名）
- ・ショートステイ（定員：20名）
- ・特別養護老人ホーム（定員：100名）

空き状況

- 要相談
- ◎
- ◎
- ◎
- 要相談

専門職の出張講話

口腔や栄養、運動などの健康についての講話ができます。地域の会合やサロン、オンラインでも受付できます！

ぷらっとカフェすまいる

- ・北仙台コミュニティセンター
 - ・荒巻コミュニティセンター
- 毎月開催中！お気軽にご連絡ください。

北仙台地区ふくし事業所

連絡会ふわっと

毎月第3火曜日15時30分頃～
地域清掃実施。青いピブスが目印！
福祉なんでも相談会も開催します。

社会福祉法人 東北福祉会

やかた
せんだんの館
SENDAN NO YAKATA



発行元：地域ワーキングチーム

お問い合わせ

022-303-0371

sendan-y@sendan.or.jp

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください。



せんだんの館の
日常やお知らせ
をHPで発信中♪

