



おたっしやだより

せんだんの館は地域に開かれた施設を目指しています。おたっしやだよりでは、せんだんの館の日常や出来事を発信していきます。

モモありがとう

2023(令和5)年3月17日(金) 見守られながらモモが虹の橋を渡りました。平成18年3月22日生まれ満18歳でした。モモにはご利用者、ご家族、地域の方、職員など沢山の人たちが笑顔と癒しをもらいました。本当にありがとう。



デイサービス

生活支援通所型サービス



今回は、生活支援通所型のデイサービスを紹介させていただきます。

生活支援通所型サービスとは、短時間（送迎含め2時間程度）で運動機能向上のために行っているサービスです。利用定員は10名です。

サービスをご利用いただける方は、事業対象者、要支援1、要支援2の方となります。

主に、ロープに掴まりながら座位で上下肢のストレッチや、立位でのバランス運動を行っています。運動器具は下肢筋力を向上させるためのものや、心肺機能向上も含めたエアロバイクを使用してトレーニングをしております。楽しみながら、心も身体もすっきりできますよ♪お気軽にご相談ください。

ショートステイ



ショートステイでは、毎日13:30~14:00頃ダイルームで軽体操を行っています。椅子に座ったままで行うことができる内容となっている為、どなたでも参加いただけます。体のどの部分に効く体操なのか、普段の生活で意識すると良い動きであるかなどアドバイスしながら取り組んでいます。

脳トレは、文字並び替えゲームや早口言葉、簡単な算数やことわざクイズなど、様々な分野のものを行っています。皆さんでわきあいあいと相談しながら、時には真剣に参加されています。参加は自由です。楽しくお過ごしいただけます♪

日常の一コマ



西3ユニットでの開催です！メニューは『春の和菓子』今回は和菓子を楽しみました。じっくり選ばれる方、サッと決められる方。分かりますね～。「きれいだね！」「美味しいね！」と、皆さんの笑顔がこぼれていました。

ユニットイベント 次回の開催もどうぞ期待ください。出張ムーミン喫茶 さい。

中庭の鯉のぼり

せんだんの館お散歩コース

せんだんの館の中庭には、鯉のぼりを飾っています。風になびいて気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりの姿に利用者さんも職員もうっとりです。天気の良い時のお散歩スポットになりそうです。

地域の皆様へ

ご自宅で使用されていない鯉のぼりがございましたら、ご寄附いただけますでしょうか。ご連絡をお待ちしております。



介護保険サービス

- ・居宅介護支援事業所
- ・デイサービス（定員：40名）
- ・生活支援通所型サービス（定員：10名）
- ・ショートステイ（定員：20名）
- ・特別養護老人ホーム（定員：100名）

空き状況

- 要相談
- ◎
- ◎
- ◎
- 要相談

専門職の出張講話

口腔や栄養、運動などの健康についての講師がきます。オンライン開催で受付中です！

ぷらっとカフェすまいる

- ・北仙台コミュニティセンター
 - ・荒巻コミュニティセンター
- 毎月開催中！お気軽にご連絡ください。

北仙台地区ふくし事業所

- 連絡会ふわっと
- 毎月第3火曜日15時30分頃～
- 地域清掃実施。青いピスが目印！

社会福祉法人 東北福祉会
 やかた
せんだんの館
 SENDAN NO YAKATA
 発行：地域ワーキング

お問い合わせ
022-303-0371
sendan-y@sendan.or.jp

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください。



せんだんの館の日常やお知らせをHPで発信中♪

