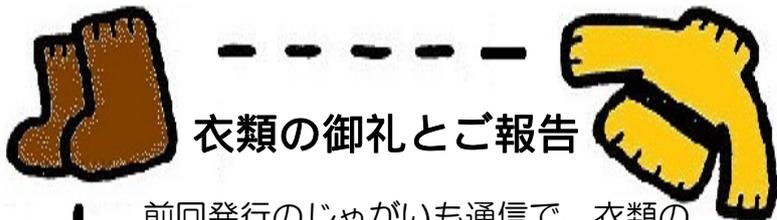




発行責任者 児童福祉部総合施設長 小野寺 道子

今年のカレンダーもついに最後の 1 枚となり、いよいよ残りわずかとなってまいりました。今年 1 年無事に終えようとしているのも皆様のご理解、ご協力のおかげです。ありがとうございました。

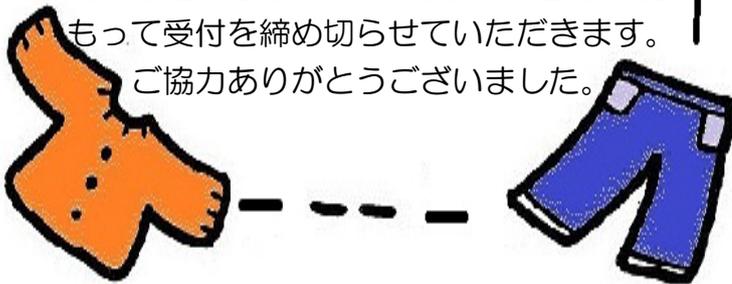
もうすぐクリスマスやお正月、楽しみいっぱい冬休みが始まりますね。子ども達と一緒に大切な思い出をたくさん作っていききたいと思います！



衣類の御礼とご報告

前回発行のじゃがいも通信で、衣類の寄付を募ったところ、9 名のご家庭から合計、上着 125 枚、ズボン 46 枚をいただきました。

いただいたお洋服は今後、杜の子ハウス・遊杜家で子ども達の着替えとして活用していきたいと思っております。なお、12 月末をもって受付を締め切らせていただきます。ご協力ありがとうございました。



レスパイトについて

- ◆ レスパイトの利用希望の受付は、**利用予定日の2ヶ月前**から予約していただくことが可能です。
- ◆ 利用希望の申し出が直前になってしまいますと、ご利用をお受けできない場合がございます。
- ◆ 多くなってしまいます。レスパイトを利用したい日が事前に決まっている場合は、早めにお申込みいただく事をお勧めします。
- ◆ ◎なお、レスパイトをキャンセルする場合、利用日当日のキャンセルは、キャンセル料が発生致しますので、ご了承ください。



OB・OG会のご報告

去る 10 月 25 日 (土) にベストウエスタンホテル六丁目農園にて、OB・OG 会を開催いたしました。当日は 4 組のご家族に参加いただき、美味しいお料理をお腹いっぱい食べながら皆さんの近況などたくさんのお話しが聞け、楽しい時間を過ごすことができました。

参加して下さいました皆さまありがとうございました！



皆で挑戦！芋煮作り

10月6日、14日はみんなで芋煮作り！芋煮班とおにぎり班に分かれて調理しました。芋煮班は野菜を切ったり、お肉を炒めたりとみんな一生懸命です。材料がそろったらいよいよ鍋で煮込み開始！

芋煮を鍋で煮込んでいる間、子どももスタッフも様子が気になり、なかなか鍋から離れられない様子・・・。

おにぎり班はふりかけを混ぜたごはんを丸や三角に上手に握りました！完成した芋煮とおにぎりは美味しく、みんなあっという間に完食しちゃいました(^o^)



Halloween

10月31日はハロウィン！

この日のために作ったマントやお面をつけて魔女やドラキュラに変身して、お菓子をもらいに行こう♪

この日はスタッフに「トリックオアトリート」と話してお菓子をもらいました(^ー^)

お菓子をもらった後もマントをつけたまま、みんなを驚かすお友達もいてハロウィンを満喫することができました！



保護者様の声

今回じゃがいも通信では、今年度より放課後等デイサービスを新たにご利用いただいている方に、実際利用をしてみて、以前の生活とどう変わったのか？という事で、以下の質問に答えていただきました。

- Q1. 放課後等デイサービスを利用しようと思ったきっかけはなんですか？
- Q2. 利用してみて良かったと思う事はなんですか？
- Q3. 利用を始めてみて、お子さんの様子で何か変わったこと、気付いたことはありますか？
- Q4. その他

〇杜の子ハウス（Kさん）

1. 家と学校の往復だけでは、息が詰まるので、利用して見てはどうか？と、学校の先生に勧められたため。
2. 姉との時間が出来た。
学校に毎日お迎えに行かなくても良くなったので、時間に余裕が出来た。
3. 毎週の利用を楽しみにしていて、学校以外のお友達の話を楽しそうにしてくれるようになった。

〇遊杜家（Kさん）

1. 学校から帰宅すると特にすることがなく1人であることがほとんどだったので、たくさん友達を作って楽しい時間を過ごして欲しいと思ったからです。
2. 家では出来ない楽しい活動がいっぱいで、様々な経験が出来ることです。
3. 工作等の細かい作業が得意だと分かり、意外な一面を知りました。
4. 雰囲気にもだいぶ慣れて、毎回行くのを楽しみにしているようです。前回の茶話会のように活動中の様子を知る場をまた作ってください。

冬こそ本番！ノロウイルスにご注意を！！

食中毒というと夏場のイメージが強いですが、そんなことはありません！実は冬場も食中毒は流行します。ノロウイルスはヒトの小腸粘膜で増殖するウイルスです。冬期を中心に年間を通して胃腸炎をおこします。感染力が強く、間違った処理を行うと周囲の人も感染してしまい、大規模な食中毒に繋がってしまいます。

<感染経路>

①食品からの感染

・感染した人が調理などをして汚染された食品。

・ウイルスの蓄積された加熱不十分な二枚貝。(例：牡蠣など)

<症状>

- ・潜伏期間は **24～48時間** と言われています。
- ・主な症状は、**下痢・吐き気・嘔吐・腹痛・発熱** (38℃以下) です。通常2～3日で回復します。

※感染しても風邪のような症状で済む方もいます。

<予防のポイント>

- ・牡蠣などの二枚貝は、中心部まで十分に加熱してから食べましょう！
中心部を **85～90** で **90秒以上** 加熱することにより、ウイルスは感染力を失います。
- ・生鮮食品(野菜・果実など)は十分に洗いましょう！
- ・トイレ後、調理前、食事の前にはしっかりと手を洗いましょう！手洗い後、使用するタオル等は清潔なものを使用しましょう。

<処理・消毒のやり方>

家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作り、消毒しましょう。

食器・環境・リネン類などの消毒

・感染者が使用した食器や、おう吐物がついた衣類等は、**他の物と分けて洗浄・消毒** しましょう。

※洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし十分にすすぎます。85℃以上で1分以上の熱水洗濯や、**塩素液**による消毒が有効です。高温の乾燥機などを使用すると殺菌効果は高まります。

・カーテン、衣類、ドアノブ等も**塩素液**で消毒しましょう。**エタノールや逆性石鹼では効果はありません。**

おう吐物などの処理

・感染者のおう吐物やおむつなどは速やかに処理し、**二次感染を防止** しましょう！**使い捨てのマスクや手袋**などを着用します。

※ノロウイルスは乾燥すると空気中に漂い、口に入って感染することがあります。

・ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後に水拭きをします。拭き取ったおう吐物や手袋等は、**ビニール袋に密封**して廃棄しましょう。

・終わったら丁寧に手を洗いましょう。

冬はインフルエンザも流行します。

インフルエンザやノロウイルスにかかった場合、**解熱・最終おう吐下痢後から48時間以内**はご利用をお控えください。また、ご家族にもノロウイルス・インフルエンザの症状がある場合も事業所にご連絡下さい。正しい予防・処理をして元気に冬を過ごすカバ～！



動物園に行ってきたよ！



瀬戸 美沙子さん

11月のホームヘルプで、仙台駅からバスに乗り八木山動物公園に行ってきました！美沙子さんのリクエストで1番最初にゾウを見に行き、上手に鼻を使ってリンゴを食べているところを見て「すごいね！」と感心していました。他にも、キリンやシマウマなどの動物を見ながら興味いっぱい・笑顔いっぱいに園内を歩きました。お土産に可愛いぬいぐるみキーホルダーを買って帰りました♪

ヘルパー 細目 恵美



もちつき会のお知らせ

お待たせしました！毎年恒例「もちつき会」を開催いたします。

今回のお雑煮は群馬県風です！職員の故郷の味を堪能していただきながら、楽しい時間を過ごしていただければと思います。外では臼と杵を使った餅つき体験や、ご飯で作る五平餅作りをご用意しております。

◎日時：平成27年 1月11日（日） 11：00～13：30

◎場所：杜の子ハウス

皆さまのご参加お待ちしております！！



スタッフのお部屋

さて年末を迎えて何かと慌ただしい時期になり、寒さがとても厳しい季節となってきました。今回のじゃがいも通信より、少しではありますがスタッフの杵も掲載できるようになり、ちょっとでも皆さんの役立つ様な情報をお伝えしていきたいと考えております。

杜の子ハウス、遊杜家では秋から一気に冬の装いとなり、活動も外遊びから寒さと体調を考え、室内遊びが多くなってきました。

私達、せんだんの杜としては、学校、家の他に安心して行ける居場所として、信頼できる大人、年齢の近い仲間との少人数のグループ活動などにより、コミュニケーション能力の向上を図る機会を大切にしてきました。友人と活動を通して、楽しい経験やみんなの前で話す機会がある事で、自分の思いを伝える（方法は、会話やシンボルマーク、写真等様々な手段で良い）という事が将来において、とても大切です。

遊杜家 安齋 昭博

<発行事業所>

社会福祉法人東北福祉会
せんだんの杜 杜の子ハウス
〒989-3201
仙台市青葉区国見ヶ丘一丁目6-16
TEL：022（303）5170

社会福祉法人東北福祉会
せんだんの杜 遊杜家
仙台市青葉区国見ヶ丘六丁目149-1 喜心寮本館1階
TEL：022（279）2750

杜の子ハウス



遊杜家

