



寒くなるこれからの季節、おひさまの暖かさを嬉しく感じますね。体調を崩さないようご飯をたくさん食べて、外で元気に過ごしていきましょう。国見ヶ丘せんだんの杜保育園子育て支援センターでは12月、1月も楽しい活動をたくさん用意しております。皆さんのお越しをお待ちしています♪



子育て支援センターではこんなことをしています♪  
『保育園園庭開放・サロン室開放』

保育園の園庭やサロン室で自由に遊ぶことができます。お子さんと一緒に広い園庭でのびのび体を動かしたり、サロン室のおもちゃでゆったり遊びませんか♪

♡園庭・サロン室利用可能時間…(月)～(土)10:00～12:00、14:00～17:00

♡ランチタイム…(月)～(土)12:00～13:00

♡利用の仕方…保育園サロン室に来園者用紙がありますので、ご記入の上、近くにいる職員に一声かけてから遊んでください。

♡利用の際のご注意…お子さまから目を離すことのないよう、お気を付けください。

保育園で行事のある日や感染症が流行している場合は来園をご遠慮させていただく場合もあります。

☆保健師さんによる子育てQ&Aの講座を行いました☆

10月7日(火)に育児講座「保健師さんによる子育てQ&A」が開催されました。日頃の子育ての悩みを出し合い、他の保護者の方の子育てを聞いたり、保健師さんから専門的な意見を聞いたり充実した時間となりました。話題の内容をいくつか載せましたのでご覧ください。

◆トイレトレーニングについて

Q.布パンツにすると30分程度でもれてしまい、1日10枚くらい汚してしまいます。遊びに夢中になると布パンツが汚れてしまい、イライラしてしまう…。

保健師さん：お母さんよく頑張りましたね。膀胱は人それぞれで、2歳前はまだ焦らずに、“トイレは良い所”キャラクターを付けたりして空間作りをすると良いでしょう。排尿する気持ち良さ、失敗する気持ち悪さを味わうと良く、叱らずに嬉しい体験をたくさん積み上げることが大切です。  
「頑張らない！」一度やめる勇気も必要であり、お互いのストレスを一度なくして再チャレンジすることで成功する例もあります。いずれはオムツもとれるので大丈夫です。



◆卒乳について

Q.おっぱいが離れないです。どのように卒乳したらよいのでしょうか。

母親A：日中は遊びに出掛けて回数を減らしたり、授乳中に声掛けをしたり、牛乳に切り替えてみました。  
保健師さん：言い聞かせることが大切です。卒乳であれば自然に分かるまで声掛けをしつらいのではないのでしょうか？母親自身が夜の授乳がつらいのであれば断乳を考えてもよいですね。



スティーブさんと英語で遊ぼう！

お子さんと一緒に楽しく面白い英語に触れてみませんか？ Let's English♪

日時：12月8日(月) 10:00～10:30  
場所：喜心寮 本館1階(元 次世代育成室)  
定員：10組

※1歳になったお子さんから参加できます  
講師：ハッカライネン・スティーブ氏  
(グリーンハッカ英語教室)

申し込み：11月25日(火)～  
※初めての方優先となり、定員になり次第締め切らせていただきます



もりのクリスマスパーティ

もりのクリスマスパーティを開催します。保育園のお友だちと一緒にクリスマスソングを歌ったりダンスを踊ったりして楽しく過ごしましょう！

日時：12月24日(水) 10:00～11:30  
場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 ホール  
定員：10組

申し込み：12月1日(月)～  
(定員になり次第締め切ります)  
\*お申し込みは、お電話またはご来園にて受付いたします。



育児相談

育児に関する悩み、疑問などわからない点があればいつでもお気軽にご相談ください。園長、主任、栄養士、子育て支援職員で対応いたします。

★毎週水曜日に個別の相談の時間【すまいるタイム】を設けました。

育児に関すること何でも結構です。

予約制となっております。

お電話・ご来園にていつでもお気軽にお問い合わせください♪



一時預かりの受付

就労、通院、育児軽減などによる一時預かりの受付をしています。利用希望日の前の月からの受付となっています。

(平成27年1月に利用したい日がある場合、12月1日より受付いたします)  
何かお困りの際はご相談ください♪



12月&1月の MORI カフェ

お子さんと一緒に利用できる「もりカフェ」を12月1月も OPEN します♪美味しいコーヒーや保育園の手作りのおやつを用意して皆さんのご来店をお待ちしております。楽しく、心休まるひとときを過ごしませんか？

\*12月・1月は営業時間が短くなります。

12月19日(金)14:00～16:30

平成27年1月23日(金)14:00～16:30

保育園サロン室 限定30食になります  
ぜひ、お友だちとお誘い合わせの上、ご利用下さいね。

♪メニュー♪

もりのティーセット♡

(大人¥100・子ども¥50)

【12月、クリスマスピザ・ドリンク】

【1月、冬のチーズケーキ・ドリンク】

ドリンクメニュー

・コーヒー ・紅茶 ・麦茶

・ローズヒップティー

・HOT ミルク ・HOT レモン

・りんごジュース

麦茶はセルフサービスです



【わらべうたの会】

大人気のわらべうたの会です。

12月は保育園の保育士が行います。お母さんも優しく歌ってお子さんと一緒にゆったりした時間を過ごしませんか。

日時：平成26年12月3日(水曜日)

10:15~10:45

場所：保育園サロン室

※不明な点がございましたら、いつでもお問い合わせください。

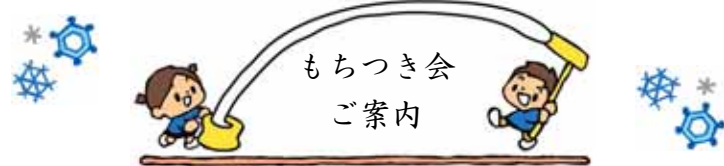
【おはなし会】

ボランティアサークル「どんぐりころころ」さんによる手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせを中心とした活動です。

日時：平成26年12月16日(火曜日)

10:15~10:45

場所：保育園サロン室



もちつき会  
ご案内

お正月といえばお餅♪保育園でおもちつきを開催します。べったんべったんと本物の杵と臼を使って、保育園のお友だちと一緒に親子でおもちつきをしてみませんか？

日時：平成27年1月9日(金) 10:00~12:00

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園サロン室・ホール

定員：10組

申し込み：12月15日(月)~

(定員になり次第締め切ります)

※詳細は別紙にてお伝えします

大人気 パフォーマンスグループ  
そらとぶクレヨンが来るよ！！  
そらとぶクレヨンさんの楽しいパフォーマンス  
で親子で初大笑いしましょう♪

日時：1月10日(土)10:00~11:00

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 ホール

定員：20組(定員になり次第締め切ります)

申し込み：12月15日(月)~

※詳細は別紙をご覧ください。

パパランド  
第3弾！！

保育園男性保育士と一緒に雪遊びをして、雪まみれになりませんか？寒いからといってお部屋ばかりでなく、外で思いっきり遊びましょう♪

是非パパと一緒にご家族でご参加下さい♡

日時：平成27年1月24日(土) 10:15~11:30

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園

定員：20組

講師：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 男性保育士

申し込み：12月15日(月)~

※詳細は別紙をご覧ください

育児講座 第2弾  
「原発事故の放射能による乳幼児への影響と対策」

震災から3年9ヶ月が経ちましたが、放射能への不安は消えることはありません。前回の講座では“とても勉強になった”、“また聞いてみたい”と好評をいただき第2弾の開催となりました。

日時：平成27年1月31日(土) 10:15~11:30

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 ホール

定員：20組(託児有)

申し込み：12月15日(月)~

※詳細は別紙をご覧ください

～お申し込み・お問い合わせ～

〒981-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘7丁目141-9

国見ヶ丘せんだんの杜保育園 子育て支援センター

TEL 022-277-1155

FAX 022-277-1146

(担当：佐藤・阿部・長岡・前田)

<http://www.kosodate-web.com/sendannomori/parents.php>

月	火	水	木	金	土
1	2 はっぴーらんど Ⅲ期スタート☆	3 わらべうた 10:15~10:45 保育園 サロン室	4 おはなし会	5 わらべうた	6 おはなし会
8 スティーブさんと英語で遊ぼう 10:00~10:30 喜心寮 本館1階	9 はっぴーらんど うさぎグループ① 10:15~11:00 喜心寮 本館1階	10 はっぴーらんど りすグループ① 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	11 はっぴーらんど うさぎグループ② 10:15~11:00 喜心寮 本館1階	12 はっぴーらんど ぞうグループ① 10:15~11:15 喜心寮 本館1階	13 保育園行事がありますので自由来園はおやすみです
15 第3回わくわくキッチン申込み開始	16 おはなし会 10:15~10:45 保育園 サロン室	17 はっぴーらんど りすグループ② 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	18 おはなし会	19 はっぴーらんど ぞうグループ② 10:15~11:15 喜心寮 本館1階	20 MORI カフェ 14:00~16:30 保育園サロン室
22	23	24	25 おはなし会	26 おはなし会 申込み締切	27 おはなし会
29	30	31	年末年始休園日		

月	火	水	木	金	土
5 おはなし会	6 おはなし会	7 はっぴーらんど りすグループ① 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	8 おはなし会	9 もちつき会 保育園ホール 10:00~11:00	10 そらとぶクレヨン コンサート♪ 保育園ホール 10:00~11:00
12	13 はっぴーらんど うさぎグループ① 10:15~11:00 喜心寮 本館1階	14 はっぴーらんど りすグループ② 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	15 はっぴーらんど うさぎグループ② 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	16 はっぴーらんど ぞうグループ① 10:15~11:15 喜心寮 本館1階	17 おはなし会
19 第4回わくわくキッチン申込み開始	20 おはなし会 保育園 サロン室 10:15~10:45	21 はっぴーらんど りすグループ① 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	22 離乳食講座 10:15~11:00 保育園 サロン室	23 はっぴーらんど ぞうグループ② 10:15~11:15 喜心寮 本館1階	24 パパランド 保育園ホール 10:15~11:30
26 第3回(託児有) わくわくキッチン ・レバーからあげ (3種和え) ・豆乳グリーン スープ	27 おはなし会	28 はっぴーらんど りすグループ② 10:15~10:45 喜心寮 本館1階	29 おはなし会	30 はっぴーらんど ぞうグループ① 10:15~11:15 喜心寮 本館1階 申込み締切	31 育児講座 『放射能に ついて』 講師:寺澤 政彦 氏 (てらさわ小児科 院長)

災害時などに、お子さんに必要な物資(オムツ、ミルク、離乳食など)を備蓄してあります。お困りの際は保育園までお声掛けください。