



木々の葉が色付き始め、子どもたちも心地よい風の中、元気いっぱい遊んでいます。子育て支援センターでは、中山市民センターと共催の「ミニ運動会」や秋のおでかけ、ハロウィンパーティなど秋ならではの楽しい企画を沢山用意しています！皆様のご参加お待ちしております(^ ^)/



保育園の園庭やサロン室で自由に遊ぶことができます。お子さんと一緒に広い園庭でのびのび体を動かしたり、サロン室のおもちゃでゆったり遊びませんか♪

- ♡園庭・サロン室利用可能時間…(月)～(土)10:00～12:00、14:00～17:00
- ♡ランチタイム…(月)～(土)12:00～13:00
- ♡利用の仕方…保育園サロン室に来園者用紙がありますので、ご記入の上、近くにいる職員に一声かけてから遊んでください。
- ♡利用の際のご注意…お子さまから目を離すことのないよう、お気を付けてください。保育園で行事のある日や感染症が流行している場合は来園をご遠慮させていただく場合もあります。

わくわくキッチン第2回目

9月8日(月)に、中山市民センターにて、保育園管理栄養士による大人気の食事講座わくわくキッチン「元気もりもり！具たくさん中華まん」を開催しました。メニューは昨年度から大好評の手作り「あんまん」「肉まん」です！お店の肉まんみたい♡手軽に作れるなんて！と好評でした。

<中華まんの皮・材料> 8個分

- 強力粉 100g
- 薄力粉 100g
- 砂糖 20g
- 塩 1g
- ドライイースト 4g
- ベーキングパウダー 7g
- ラード 小さじ2
- ぬるま湯 100cc
- 牛乳 25cc

<作り方>

- ① Aに砂糖、塩、ドライイースト、ベーキングパウダーを入れておく。
- ② ぬるま湯と牛乳を入れて混ぜて、手でこねられるようになったら、袋から取り出してこねる。
- ③ ②にラードを入れ生地をしっとりさせ、ボールにサラダ油を塗り、ぬれ布巾をかけて10分発酵させる。
- ④ 生地を8等分にしてあんを入れ包む。
- ⑤ クッキングペーパーの上のせ、蒸し器で10分蒸すと完成☆

<中華あん・材料>

- 豚挽き肉 90g
- たけのこ 90g
- にんじん 半分
- 玉ねぎ 半分
- しょうが 1かけ
- 生しいたけ 90g
- 酒 大さじ3
- みりん 大さじ1
- 片栗粉 大さじ2
- もどし汁 50cc
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 中華スープの素 小さじ2

<作り方>

- ① 中華鍋(フライパン)に油をひき、しょうがを炒める。香りがでたら豚挽き肉を入れ炒めていく。
- ② Bのみじん切りした野菜を入れ炒める。
- ③ もどし汁50ccを入れ煮立たせてBを入れる。
- ④ 片栗粉でとろみをつければ出来上がり☆

アンケートより

・中華まんの皮も具も美味しかったようで、子ども自らパクパク食べていました。家でも作ってみたいです！  
・子どもがお手伝いしやすい内容で、生地をモミモミしたり、発酵後の生地を触ってみたりと違った感触を知り良かったです。何より出来上がりが美味しかったです。

一時預かりの受付

就労、通院、育児軽減などによる一時預かりの受付をしています。利用希望日の前の月からの受付となっています。(11月に利用したい日があれば10月1日より受付いたします)何かお困りの際はご相談ください♪

【サークル支援】

サークルを立ち上げたい方、また立ち上げて何をしたらよいかわからない方、相談に応じます。児童文化財(紙芝居等)の貸し出しも行っています。

育児相談

育児に関する悩み、疑問などわからない点がありましたら、どんなことでも構いませんので、園長、主任、栄養士、子育て支援職員などで対応いたします。

★毎週月曜日に【すまいるタイム】を設けました。

すまいるタイムとは時間を気にせず、お子さんのことで「誰かに相談したいな…」「これでいいのかな…」など育児に関すること何でも結構です。担当保育士が在中しております。予約制となっています。お電話・ご来園にていつでもお気軽にお問い合わせくださいね！



MORI カフェ 開催します♡

お子さんと一緒に利用できる「もりカフェ」をOPENします♪美味しいコーヒーや保育園の手作りのおやつを用意して皆様のご来店をお待ちしております。

10月10日(金)14:00～17:00  
(ラストオーダー16:30)

場所：せんだんの杜保育園 サロン室

♪メニュー♪

もりのティーセット♡  
(大人¥100・子ども¥50)  
【ホカホカ肉まん・ドリンク】

ドリンクメニュー

- ・コーヒー ・紅茶 ・麦茶
- ・ローズヒップティー
- ・HOT ミルク ・HOT レモン

※ご兄弟一人につき+¥50になります。





# 10月の予定



# 10月



## 【わらべうたの会】

竹丸さんによる大人気のわらべうたの会です。お母さんも優しく歌ってお子さんと一緒にゆったりした時間を過ごしませんか。

日時：平成26年11月5日(水)10:15~10:45

場所：保育園 分園ホール

日時：平成26年12月3日(水)10:15~10:45

場所：保育園 サロン室

※不明な点がありましたら、いつでもお問い合わせください。

## 【おはなし会】

ボランティアサークル「どんぐりころころ」さんによる手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせを中心とした活動です。

日時：平成26年10月21日(火)

11月18日(火)

10:15~10:45

場所：保育園 サロン室



## パパランド

大盛況だった第1回の泥んこ祭りに続き、第2回は『秋の自然と触れ合い隊』が保育園にやってきます♪パパ・ママと一緒に楽しく秋を感じませんか？

日時：平成26年10月18日(土)

10:15~11:30

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 ホール

申込期間：平成26年10月6日(月)~

\*詳細は別紙をご覧ください。



## スティーブさんと英語で遊ぼう!!

毎回好評をいただいています英語で遊ぼう!!が開催されます♪楽しく気さくなスティーブさんと気軽に英語に触れませんか？

日時：平成26年10月20日(月)

10:00~10:30

場所：喜心寮 本館1階(元 次世代育成支援室)

定員：10組

申込期間：平成26年10月6日(月)~  
(定員になり次第締め切らせていただきます)

\*初めての方を優先させていただきます。



## ハロウィン

可愛い仮装でハロウィンパーティーに参加しませんか？保育園に集合して、近くにある同法人の老人ホーム「リベラ荘」を訪問します。

日時：平成26年10月30日(木)

10:00~11:00

集合場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園サロン室

参加費：50円(おやつ代として)

定員：10組 ※1歳以上のお子さんが対象です。

申込期間：平成26年10月6日(月)~

是非、親子揃って可愛い仮装でいらしてくださいね♡

\*詳細は別紙をご覧ください。

月	火	水	木	金	土
		1 わらべうたの会 (10:15~10:45) 保育園サロン室	2	3 秋のおでかけ (10:30~12:30) 七北田公園 ※現地集合・現地解散 になります。	4 
6 ミニ運動会 (10:30~12:00) 中山児童館ホール	7 育児講座 「子育てQ&A」 (10:15~11:15) 喜心寮 本館1階	8 はっぴーらんど りすグループ① (10:15~10:45) 喜心寮 本館1階	9 はっぴーらんど うさぎグループ② (10:15~11:00) 喜心寮 本館1階	10 はっぴーらんど ぞうグループ① (10:15~11:15) 喜心寮 本館1階 MORI カフェ	11 保育園サロン室 営業時間 14:00~17:00
13 	14 はっぴーらんど うさぎグループ① (10:15~11:00) 喜心寮 本館1階	15 はっぴーらんど りすグループ② (10:15~10:45) 喜心寮 本館1階	16 	17 はっぴーらんど ぞうグループ② (10:15~11:15) 喜心寮 本館1階	18 パパランド (10:15~11:30) 保育園
20 ・おひさまくらぶ (10:15~11:00) 保育園 ・スティーブさんと 英語で遊ぼう (10:00~10:30) 喜心寮 本館1階	21 おはなし会 (10:15~10:45) 保育園 サロン室	22 はっぴーらんど りすグループ① (10:15~10:45) 喜心寮 本館1階	23 はっぴーらんど うさぎグループ② (10:15~11:00) 喜心寮 本館1階	24 はっぴーらんど ぞうグループ① (10:15~11:15) 喜心寮 本館1階	25 わいわいすくすく まめっこフェスタ (10:30~12:00) 中山市民センター ※未就学児(0~6歳) 対象になります。
27 ピラティス講座 (10:30~11:30) 喜心寮 本館1階	28 はっぴーらんど うさぎグループ① (10:15~11:00) 喜心寮 本館1階	29 はっぴーらんど りすグループ② (10:15~10:45) 喜心寮 本館1階	30 ハロウィン パーティー (10:00~11:00) リベラ荘 ※集合場所は保育園の サロン室になります。	31 はっぴーらんど ぞうグループ② (10:15~11:15) 喜心寮 本館1階	

## 《収穫祭》

お子さんと一緒に簡単な調理をしたり、美味しい芋煮を食べませんか？

日時：平成26年11月5日(水)10:00~12:00

場所：国見ヶ丘せんだんの杜保育園

定員：15組

参加費：100円(食材費として)

対象：2歳以上のお子さん

\*詳細は別紙をご覧ください。

~お申し込み・お問い合わせ~

〒981-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘7丁目141-9

国見ヶ丘せんだんの杜保育園 子育て支援センター

TEL 022-277-1155

FAX 022-277-1146

(担当:佐藤・阿部・長岡・前田)

<http://www.kosodate-web.com/sendannomori/parents.php>

## 育児講座『子どもの病気について』

病院でもなかなか聞くことのできない疑問や質問をこの機会に聞いてみませんか？

日時：平成26年11月6日(木)

10:00~11:30

講師：てらさわ小児科 院長 寺澤政彦 氏

\*詳細は別紙をご覧ください。

災害時などに、お子さんに必要な物資(オムツ、ミルク、離乳食など)を備蓄してあります。保育園までお声掛けください。

## ♪リフレッシュタイム

### ピラティス講座♪

身体の体幹を楽しく鍛えながら、リフレッシュしませんか？

日時：平成26年10月27日(月)

11月17日(月)

10:30~11:30

場所：喜心寮 本館1階

定員：10組(託児有)

※託児のおやつ代として100円いただきます。

\*詳細は別紙をご覧ください。

