

コーヒーだけでもどうぞ!

認知症についてやわらかく学ぶカフェ

認知症
カフェ

2020
2021

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、小さく再開しました

土曜の音楽カフェ♪

Saturday music café since 2015

13:00

13:30 ごろ

14:00

7

年目に入りました!

スタート

ミニ講話

おわり

時間は 13:00 からとなりますのでご注意ください

来場
無料

日にち	ミニミニ講話	お話
12月4日 (土)	年に一度の落語を楽しむ会(復活)	遊々亭つばささん
2月5日 (土)	今すぐできる認知症の備えのためのいくつかの提案	国見地域包括支援センター 宮城さん
3月5日 (土)	認知症をすごろくで考える	エバーグリーンキタヤマ 中條さん、佐藤さん

今後の予定 2022年 4月2日(土) 5月14日(土) 6月4日(土) 開催します

音楽ボランティアバイオリンやホルンの演奏が会場を和ませてくれます♪

充実の情報コーナー

これまでより、たくさんの本やパンフレットがあります。無料貸し出しもできます!!

大切なお知らせ

会場での検温と、消毒にご協力をお願いします。温かいコーヒー、紅茶を準備しています。

相談コーナーも

看護師、社会福祉士、介護福祉士、ケアマネなどさまざまな専門職に気軽にお話ししましょう

連絡問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550 (平日 9:00~17:30)

国見地域包括支援センター 022-727-8923 (平日 9:00~17:30)



●場所 国見コミュニティセンター

●来場費 予約不要・無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意しています)

●申し込み、予約は不要。誰でもどうぞ。

●駐車場あります。ご自由にどうぞ



土曜の音楽カフェ♪

認知症についてゆるやかに学ぶ会場の場所

企画 東北福祉大学、仙台市、国見地区連合町内会、国見地区社会福祉協議会、国見地区民生委員児童委員協議会、(NPO)仙台傾聴の会、国見地域包括支援センター、エバーグリーン・キタヤマ居宅介護支援事業所、(社福)東北福祉会、認知症介護研究・研修仙台センター

新型コロナウイルス感染症に気をつけて

通いの場に参加するための留意点



「3つの密（密閉、密集、密接）」を避け、
「人と人の距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」を心がけましょう

～感染拡大を防ぐためのポイント～

- ❖ 毎日、**体温を計測**し、体調を確認しましょう
- ❖ 体調の悪いときは**休み**ましょう
- ❖ 症状がなくても**マスク**を着用しましょう
- ❖ こまめに、**水と石けん**で丁寧な**手洗い**を心がけましょう
- ❖ **1時間に2回以上**の換気をしましょう
- ❖ お互いの距離は、
互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上空けましょう
- ❖ 会話をする際は、**正面に立たない**ように気をつけましょう



できるだけ2m（最低1m）

～体操など身体を動かす時～

- ❖ マスクを着けて運動をする場合は、
無理をせず、早めに休憩を取りましょう
- ❖ 熱中症予防のため、こまめに**水分補給**や**室温**を調整しましょう



～食べたり、飲んだりする時～

- ❖ 座席は、**横並び**で座るなどの工夫を行いましょう
- ❖ 料理は個々に分けて、**茶菓は個別包装されたもの**を選びましょう
- ❖ 食器・コップ・箸などは、**使い捨て**にしたり、洗剤で洗いましょう



自宅でもできる全国のご当地体操の動画やリーフレットの情報を掲載しています

詳しくは
こちら

厚労省 高齢者 体操

検索



←QRコード読み取り