

土曜の音楽カフェ♪

通信

2020年5月号 | VO. 1

発行：土曜の音楽カフェ♪実行委員会

連絡先：国見地域包括支援センター 022-727-8923

相談先：認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550



土曜の音楽カフェ♪とは？

2015年11月7日（土）から東北福祉大学ステーションカフェで始まり、現在5年目になります。運営は、国見地区連合町内会をはじめこの地域の団体や法人の共同運営です。

オランダのアルツハイマーカフェ（日本では認知症カフェ）をモデルに音楽を聴きながらリラックスして認知症について学び、語る場として毎週第一土曜日に開催しています。

認知症カフェとは？

誰もがなりうる「認知症」そして直面する介護の問題。2012年国の施策で始まり全国に7,000か所あります。ボランティアで運営され気軽に誰でも来場することができます。仙台市内には89か所あります。

5月16日（土）は中止になります

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、次回5月16日（土）開催予定の土曜の音楽カフェ♪はやむなく中止させていただきます。解決の光が見えない状況で地域の皆様不安な気持ちで過ごされていることと思います。どうか、いつものようにまた会える日を楽しみにしてお体にお気をつけてお過ごしください。よろしくお願いいたします。

この「土曜の音楽カフェ♪通信」は、休止期間中に国見地区の回覧板を利用させていただき、これまでのカフェの様子や、気になる情報などをお伝えしていきたいと思っております。

紙面については、カフェの運営メンバーと相談しながら考えていきたいと思っております。もしもこのような情報が欲しいという要望がございましたら、ぜひお知らせください。

今後の開催予定♪

6月6日（土） スゴロクでわかる認知症 エバーグリーンキタヤマのみなさん

7月4日（土） 認知症の備えのためのいくつかの提案 中山大樹さん（作業療法士）

土曜の音楽カフェ♪では、毎回様々な方にゲストとしてお越しいただきミニ講話をしています。昨年の10月には、若年性認知症のご本人である鈴木さん（写真左）からお話をいただきました。診断されて何を感じたのか、今の生活や仕事の工夫、これからの希望について詳しくお話いただきました。認知症と診断されても決して自覚がないわけではない、何もわからないのではない、診断後の早期支援があれば仕事もできることなど具体的な例を交えてお話しいただきました。



土曜の音楽カフェ♪に来たら専門家からの話をコーヒーを飲みながらリラックスしてゆっくり聞くことができます。

これまでに、心理学、認知症ケア、認知症予防、高齢者の自動車運転、介護の悩み、健康づくり、特殊詐欺、看護、医療など様々な方を招きミニ講話をしていただきました。

毎月第一土曜日 13:30~15:30 東北福祉大学ステーションカフェで、開催しています。毎回50人ほどの来場者。来場費用、飲み物とお菓子無料です。

土曜の音楽カフェ♪のコンセプト

01

同じ目線で、リラックスして毎回専門家のお話を聞くことができます。

02

レクリエーションや集団での活動はありません。生演奏をBGMに自由にお時間をお過ごしください。

03

おいしい本格的なコーヒーや紅茶そしてお菓子を準備しました。カフェラテや外国のお菓子もあります。

04

認知症や介護サービスの選び方など相談に乗ってもらうこともできます。



今後の開催予定♪

6月6日(土) スゴロクでわかる認知症 エバーグリーンキタヤマのみなさん

7月4日(土) 認知症の備えのためのいくつかの提案 中山大樹さん(作業療法士)