

せんだんの館

第21号

令和元年5月20日発行

〔お問い合わせ〕

仙台市青葉区水の森3-43-10

TEL: 022-303-0371

おたっしやだより



こども食堂「すまいる」 4月30日(火)、5月1日(水)

こども食堂「すまいる」をせんだんの館で初開催しました。少ない人数ではあったものの地域のお子さまの参加や地域の関係者の方々の見学もあり、地域の皆様の関心の高さを感じることができる会となりました。また、職員の子どもたちも参加し、にぎやかな声が響き渡る2日間となりました。中庭で一緒に過ごした利用者様からも笑顔がみられ、和やかなひと時となりました。今後も地域の方々から、ご意見を頂きながら、地域における子どもたちの居場所づくりを考えていきたいと思えます。

お忙しい中、ご相談に応じて下さりました地域の小学校、児童館、民生委員児童委員、市民センター、青葉区社会福祉協議会、学生ボランティアの皆様には、この場をお借りしてお礼申し上げます。

📌こども食堂とは？

みんなで楽しくご飯を食べたり、お話をしたりする場所です。どのお子様でも参加できます。

はるらんまん♪ お花見に出かけよう



今年も桜の季節がやってきました！お花見？お団子？の時期です。利用者様も、お花見を思い思いの形で楽しんでいました。車で出かけてみたり、ちょっと庭先に出てお花見をしたり。楽しみ方は人それぞれですね。

せんだんの館の唯一の桜の木も年々たくましく咲きほこれるようになってきました。これからもどんどん成長して、立派な花を咲かせてくれることでしょう。そして皆さんの笑顔が咲きますように🌸

職員一同、今年度も利用者様と一緒に楽しみたいと思います！

出前講座のご案内♪ せんだんの館職員が出張いたします

2月下旬、虹の丘地域包括支援センター主催の『いきいき健康サロン』で、言語聴覚士と管理栄養士による出前講座を行いました。寒い中、たくさんの方にご参加いただき、熱心にメモを取りながら聞いたり、ご自身やご家族のことで質問されたりする姿が見られ、改めて口腔や栄養に対する関心の高さを感じました。

せんだんの館では看護師、介護福祉士、社会福祉士、管理栄養士、言語聴覚士、歯科衛生士などの専門職が所属していることを活かし、地域での出前講座も行っております。自主グループや町内会での健康講話へもお伺い致しますので、お気軽にご相談ください。



お洋服出張販売

みなさん自分で商品を選び、手にしながらデザインや大きさなどをチェック！
「この色味がいいわね！」「このデザイン素敵！」「これはどう？」
「似合うね〜」「これにしましょう！」お洒落を楽しむ利用者さんやご家族、
スタッフの笑顔と活気に溢れていました(^_^♪
自分で選べる買い物って、本当に楽しいですね。
すてきな時間を提供くださった「シニアリンク」様ありがとうございました！！



健康情報掲示板

食中毒にご注意を！

食中毒は「有害な細菌やウイルスが食べ物とともに体内に入ったときに、下痢・腹痛・嘔吐などの症状を発症」したことを言います。
食中毒予防の原則は、食中毒菌をつけない、食中毒菌を増やさない、食中毒菌を殺す事です。

＜家庭における保存法＞

- ・冷凍や冷蔵が必要な食品はすぐに保存しましょう。
- ・購入した食品は早めに使いきることです。

＜調理＞

- ・手は石鹸でしっかり洗いましょう。腕時計や指輪は外します。
- ・野菜や果物など生食する食品は別の包丁とまな板を使用しましょう。
- ・加熱して調理する食品は十分に加熱をおこなってください。

＜食事＞

- ・石鹸でしっかり洗った清潔な手で器具や食器を使用しましょう。
- ・調理前の食品は室温で長い間放置しないようにしましょう。調理を中断する場合は室温で放置せず冷蔵庫に入れましょう。



気温が上昇する6～9月頃は食中毒が大量に発生するので十分注意しましょう！

ボランティアさん募集!

- ❁ お話相手、傾聴活動 10:00~17:00いつでも。
 - ❁ 食事の準備、配膳など 11:00~12:30の時間帯。
- そのほかにも様々な活動がありますのでご連絡ください♪



オレンジカフェ



日時	内容	場所
6/21 (金)	障がいがあっても 暮らしやすい街とは② ~キャップハンディ体験会~	せんだんの館
7/19 (金)	改めて知ろう!お薬のこと	Cafe HAMAYU
8/23 (金)	夏の疲れに摂りたい栄養 ~市販品を使った栄養補給~	せんだんの館
9/20 (金)	口から考える健康 ~オーラルフレイルとは~	Cafe HAMAYU

もの忘れ、介護の不安や悩みをお茶を飲みながら、語り合う場です。北仙台、桜ヶ丘地区は仙台市内でも高齢化率が高い地域です。認知症についても身近な話題だと思えます。みんなが笑顔で過ごしていくために我が事として一緒に考えてみませんか☕?

ゆるキャラ大募集!

地域の皆さんが親しみやすい施設を目指して、マスコットキャラクターを作成することになりました。テーマは、地域、健康、長寿、せんだんの館にちなんだものであればなんでも結構です!

- 【募集期間】6月1日~8月31日
- 【最終選考】秋祭りで総選挙(予定)
- 【応募方法】直接窓口へお持ちください。



尚、作品は未発表のものに限ります。たくさんのご応募をお待ちしております!!

【お問合せ先】社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館
電話: 022 (303) 0371
担当: 小渡(こわたり)・斗米(とまい)