

社会福祉法人東北福祉会 せんだんの館主催

簡単！男性料理教室

～奥さんやお孫さんが喜ぶ料理作ってみませんか？～

日 時：1月26日（火）
10時30分～12時30分

場 所：水の森市民センター
3階会議室兼調理実習室

参加費：600円（保険料込）

定 員：8名（※先着順）

対 象：60歳以上男性

献 立：豚肉とキャベツの味噌バター鍋

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具



【お申し込み方法】

お電話、又はせんだんの館窓口へ事前にお申し込み下さい。

【お申込み・お問い合わせ先】社会福祉法人 東北福祉会 せんだんの館

☎022-303-0371

地域支援係 阿部（あべ）・小渡（こわたり）まで