



# 杜の広場

国見ヶ丘せんだんの杜通信7・8月合併号



暑さ、日差しと共に厳しい季節ですが、子ども達は暑さを吹き飛ばすかのようにプール遊びを楽しんだり、汗をかきながらも、園庭を駆け回ったりして外遊びを楽しんでいます。子ども達からの「おみこしの米俵作ったよー!」、「お面持ってきたよー!」という報告の声や笑顔から、8月の夏祭りへの期待や、楽しみにしている気持ちが伝わってきます。楽しい思い出となるように、一緒に準備を進めていきたいと思えます。夏はまだまだ続きます。子ども達が元気に夏の遊びを満喫できるように、こまめな水分補給と十分な休息を心掛け、体調管理に気を付けていきましょう。

## 9月の行事予定

- 9月10日(水) 誕生会  
※3歳以上児クラスの主食は園で用意致します。
- 20日(土) 運動会(親子参加行事です)  
※雨天時・・・27日(土)

## 杜カフェ

- ☆日時：6月12日(金)  
14:00～17:00
- ☆場所：本園サロン室  
(大人¥100・子ども¥50)
- ◎ドリンクは7種から選べます!
- メニューはお楽しみ♪お待ちしております☆

## ドキドキわくわく☆お泊まり保育

7月19日(土)～20日(日)にお泊まり保育がありました。夕飯はカップに入ったそうめん、子ども達が切ったきゅうりと、型抜きしたにんじんをトッピングして水の上に浮かべ、網ですくいました。流しそうめんならぬ、すくいそうめん子ども達も大盛り上がり。好きな具を入れて作ったおにぎりやフランクフルト、すいか、ジュースなどもあり、「おいしいね!」と言いながらみんな笑顔で食べていました。

食後にホールに行くと、米俵がなくなっていることに気付いた子ども達。「ねずみに食べられたー!」と必死に探したり、怖くて泣いたり…。「みんな一緒だから大丈夫」と手を取り合いながら協力して米俵を見付け、24人お揃いのお守りをもらうことができました。消灯後はつばめ組の部屋で朝までぐっすり寝ていました。この一日の経験で得た友達との絆や自信など、今後の保育や行事に繋げていきたいと思えます。

## 採れたよ!

太陽の光と恵みの雨、そして子ども達のお世話により畑の野菜はすくすくと育ち、ついに収穫の時期となりました。収穫の日を楽しみにしていたはくちょう組の子ども達。「きゅうりチクチクするね」「なすのお花綺麗だね」「ピーマン大きいよ」等と感じたことをつぶやいたり、「これ食べられるかな?」「食べられるよ」と子ども同士で話しながら収穫していました。自分達で大事に育てた野菜ということもあり、収穫の喜びは倍増!「採れたよ!」と嬉しそうに見せてくれました。

かぼちゃはどんどん大きくなり、綺麗な花が咲いています。田んぼの稲は少しずつ背が伸び、根本の方が黄金色になってきました。子ども達は、野菜と稲の成長をととても楽しみにしています。

# ☆みんな楽しみ保育参加☆

6月から3・4・5歳児クラス対象の保育参加が始まりました。お家の方も一緒に園生活を体験し、日頃の園での様子をご覧いただいております。子ども達は、お家の人があると嬉しそうで、張り切ったり、甘えたり、恥ずかしがったりしています。「今日は誰が来るのー？」と目をキラキラさせて楽しみにしている子ども達です。保育参加では、一日保育士として子ども達と一緒に遊んだり、身の回りのお手伝いをして頂き、ありがとうございます。保育参加がまだのご家庭は、是非ご参加下さい。

8月～10月は1・2歳児クラスを対象に行います。乳児クラスは10月～11月に行う予定ですので、9月中旬頃にお知らせ致します。

クラス名	実施期間 土曜日は除きます。	月毎の希望日提出〳切日
ぺんぎん組 かなりあ組	8月...8月4日(月)～8月29日(金) お盆期間は実施しておりません。	8月に参加希望 7月25日(金)〳切
かもめ組 ひばり組	9月...9月2日(月)～9月30日(火) 9月19日(金)は行事準備の為実施しておりません。	9月に参加希望 8月22日(金)〳切
	10月...10月1日(水)～10月31日(金) 10月9日(木)、17日(金)は実施しておりません。	10月に参加希望 9月22日(月)〳切

※期間、〳切を設定しましたが、期間内または、〳切までにご都合のつかない方は遠慮なく担任または事務室までご相談下さい。

## クラスのエピソード

日常の中何気ない子ども達の言葉や行動。笑ったり、ドキッとしたり、心温まることがありますよね♪そんな子ども達の保育園での様子をクラスごとに紹介していきたいと思います。

今月は分園の乳児あひる組・1歳児かなりあ組・2歳児ひばり組のクラスエピソードです！

### ✿あひる組✿

初めての保育園生活にも少しずつ慣れ、涙の量よりもキラキラ笑顔の数の方が増えました。一人がニコッと笑うと、つられてもう一人がニコリ♪とっても心がキュンとなります。

### ✿かなりあ組✿

歌が大好きなかなりあ組。「さんぽ」の歌を聴くと、子ども達は友達と手を繋ぎ、「あるこーあるこー♪」と歌いながら楽しそうに歩いています。そんな子ども達の姿がとても微笑ましいです♡

### ✿ひばり組✿

ひばり組になってから読んでいた“おおきなかぶ”の絵本。散歩先で見つけた“つた”を一人が「うんとこしょ、どっこいしょ」と始めると、どんどん後ろにお友達が…！！「まだまだかぶはぬけません」と子ども達。早く抜けるといいね☆

## 放射能についてのQ & A

7月5日（土）に、園の内科嘱託医である“てらさわ小児科院長 寺澤先生”による育児講座が行われました。今回のテーマは「原発の放射能による乳幼児への影響と対策」でした。その中の質疑応答の内容について掲載いたします、参考にして頂けたらと思います。

○砂遊びや外遊びにおいて、砂煙などと一緒に体の中に放射性物質が入ってしまわないのですか？

→砂の粒子（放射性物質は砂粒子に付着しています）は大きいので肺やその他の消化管から吸収される心配はほとんどありません。が、手洗い・うがいをよくするとより安心できますね。

○仙台の近くにもホットスポットはありますか？

→八木山、丸森、栗原、天童の一部ですが、値はバラバラで震災直後よりは値は低くなっているようです。ほとんどは心配ありませんが、普段から側溝などは値が少し高いようなので気をつけましょう。

○宮城県で甲状腺のエコー検査機関はありますか？いつ検査があり、受けられますか？

→インターネットで検索でき、泉にあります。が、検査の時期については公開していません。

○どのような人が優先的にエコー検査を受けられるのですか？

→現在は検査対象基準を設けていません。震災時に福島、宮城にいて甲状腺の心配な方が受けています。

○食品の産地はどこの物が安心ですか？

→風評被害になるので言及できませんが、なるべく原発事故地域やホットスポットから離れた地域の食品が望ましく、また、きちんと検査を受けていれば安心でしょう。

○食材の産地を考えて購入すると、価格や入手方法の困難さから偏食を伴うのではないのでしょうか？

放射性物質の影響と偏食による栄養を考えた時、放射性物質の影響を優先に考えて良いのですか？

→近所のお店にある食材で購入の際に産地や検査体制を確認するなどすると良いでしょう。

各県において、産地および放射能検査結果が載っているので参考してみてください。

○震災から今まで放射性物質の影響を受け、今後どのような健康面での影響があるか不安です。

何か気を付けることはありますか？

→沖縄、九州、海外等、少しでも遠い所に数日間旅行すると、体内の濃度が下がると思います。

もともと、全国的に昔からの被爆影響（原爆の実験等から）で各地に放射性物質は存在します。

○牛乳は栄養上飲んだ方が良いのですか？

→牛乳は成長過程のカルシウム摂取（骨の成長）において重要な役割を担っています。

放射性物質の影響が心配で牛乳を飲まない場合は、サプリメントなどのカルシウム摂取をお勧めします。

○鼻血が出やすいのですが、放射性物質の影響がありますか？

→鼻血の出る量によります。かなり大量に出る場合以外は、粘膜の問題ではないでしょうか。

感染症名	乳児(0歳児)		1歳児		2歳児		3歳児	4歳児	5歳児	一時保育	職員 保護者	統計	前年度 6月累計
	あひる	ひよこ	かなりあ	べんぎん	ひばり	かもめ	つばめ	にわとり	はくちょう	はと			
嘔吐	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	10
下痢	0	9	0	4	0	0	0	0	0	0	0	13	
O25	0	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4	0
O1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0
O6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0
O8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
手足口病	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	17
結膜炎	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2

昨年度の嘔吐・下痢は合計人数となっています。

## 結果

今月は小さいクラスを中心に下痢や大腸菌にかかるお子さんが多くいました。こまめな手洗いと食品の十分な加熱をするようにしましょう。

今後流行しそうな感染症を下記にまとめたので、ご参考にして下さい。

### ～ 今後流行しそうな感染症 ～

#### ヘルパンギーナ

主な症状...手のひら、手指の指、足の裏やおしりに小さな水泡や赤くふくれたポツポツが出てくる。口の中の粘膜にも小さな水泡ができ、破れると潰瘍(かいよう)になるため痛がる。熱は出ても37～38度で1～3日位で下がる。

潜伏期間...3～6日

感染経路...飛沫感染、経口感染

感染してしまったら...手足の水泡は破れることなく7～8日できれいに消える。

口の中は痛むこともあるため、食事は薄めにして、熱い物、冷たい物、酸っぱい物は控える。お粥などの水分の多い物を数回に分けて食べさせると良い。

予防法...手洗い、うがいを心掛ける。

免疫力を落とさない、生活リズムを崩さないようにする。

大人も感染する場合があります。(子どもよりも症状が重くなりやすいです。)症状がみられた場合、早めの病院受診をお願いします。

#### アデノウイルス

主な症状...のどの腫れ・痛み、目やに・目の充血、38～40度近い高熱。

潜伏期間...5～7日

感染経路...飛沫感染、接触感染、経口感染

完治まで...のどの炎症(3日～1週間程度)、目やに・目の充血(7～10日程度)、高熱(4日～1週間程度)

治った後...症状が治った後も2週間～時には1ヶ月程度に渡り、ウイルスの排出を続ける為、排便などからの2次感染には注意が必要。

保育園のしおりにも掲載してありますが、主要症状が消退してから2日を経過してからの登園になりますので、ご協力よろしくお願い致します。

蒸し暑い日が多くなってきました。夏は暑さで疲れてしまうので、こまめな水分補給と十分な睡眠を心掛けていきましょう。また、食中毒も増えてくる時期になるので、食品の管理には気をつけて下さい。

